

平成 28 年 3 月鹿児島大学卒業 研修医 Y・M

私は鹿児島大学の地域歯科医療プログラムを選択し、10 月から 6 ヶ月間、新屋敷 山下歯科・矯正歯科で研修をしました。

最初は不安なことが多かったですが、山下歯科では形成や根管治療などの治療マニュアルが用意されており、まずはそのマニュアルに沿って抜去歯牙で練習を行うため、しっかりと基礎固めをすることが出来ます。また指導医の先生が抜去歯牙上での形成等のチェックやご指導をして下さるので、どこが出来ていないのか、どう改善すればいいかポイントを把握することが出来ます。そこでチェックを受け合格したら実際に患者さんの診療につくことが出来ます。患者さんへの治療の際も指導医の先生がチェック、フォロー、指導をして下さるのでわからなかったことや出来なかったことがそのまま終わりにならないので、安心して治療に取り組める点がとても良かったです。

また山下歯科では患者さん一人ひとりに対し、丁寧な治療を心がけており、実際の治療時間を大人のう蝕処置や根管治療だと 1 時間枠でとっているため時間に追われて早く終わらせることばかり考える心配がありません。研修医は治療経験が浅いために、どうしても治療に時間がかかってしまいますが、指導医の先生に限らずスタッフの方々のフォローがあるため、一定の時間をかけて自分のスキルアップを図ることが出来ます。早く終わらせることばかり考えてしまい自分の技術レベルを下げってしまうことは研修医としての貴重な期間を無駄にしてしまうため、山下歯科のような環境が整っていることは研修医としてとてもありがたかったです。

卒業後の研修先を選ぶ際に、私は大学病院、開業医どちらも幅広く経験しておきたいという思いがあったためこの地域歯科医療プログラムを選択しましたが、開業医の先生は特に毎日忙しく質問があっても聞けなかったり、教えて貰えなかったらどうしようとか、しっかりとした基礎が出来ていない状態でもし研修期間を終えてしまったらと心配に思うこともありました。ですが山下歯科では院内スタッフ間での雰囲気作りを大事しており、また院長先生をはじめとしたスタッフ全員がとても優しく熱心で非常に面倒見が良いです。わからないことも丁寧に解り易く教えて貰え、何より質問しやすい雰囲気であること、しっかり治療時間が確保されていること、スタッフ全員のフォローがあることが研修医として非常にありがたいことだと思います。

研修医の 1 年間はとても貴重な 1 年間であつという間に時間は過ぎていきましたが、山下歯科で過ごした 6 ヶ月間はとても充実したものとなりました。スタッフ皆さんの患者さんに対する一生懸命な姿を見て私もこれからもっともっと成長していかなければなと感じました。短い期間でしたがとても楽しく、多くのことを学ぶことが出来ました。ここで研修ができて本当に良かったと思います。

ありがとうございました。